



SALUD MENTAL EN  
LA COMUNIDAD  
UNIVERSITARIA

FACULTAD DE DERECHO, CIENCIAS  
POLÍTICAS Y SOCIALES  
DIRECCIÓN DE BIENESTAR -  
VICEDECANATURA ACADÉMICA

**CONTEXTO  
GENERAL  
DE  
LA  
SALUD  
MENTAL  
EN  
COLOMBIA**



# ¿QUÉ ES LA SALUD MENTAL?

## SEGÚN LA OMS (2011):

“Un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad”

## SEGÚN LA LEY 1616 DE 2013:

"Un estado dinámico que se expresa en la vida cotidiana a través del comportamiento y la interacción de manera tal que permite a los sujetos individuales y colectivos desplegar sus recursos emocionales, cognitivos y mentales para transitar por la vida cotidiana, para trabajar, para establecer relaciones significativas y para contribuir a la comunidad".

# ¿QUÉ AFECTACIONES SE PUEDEN PRESENTAR EN SALUD MENTAL?

## Trastorno mental

Un estado de salud caracterizado por disfunción significativa a nivel cognitivo, emocional y comportamental. Por ejemplo: Trastorno de ansiedad, bipolaridad, depresión mayor.

## Alteraciones menores

Desequilibrio a nivel cognitivo, emocional y comportamental que afecta la vida de la persona, sin generar disfunciones graves. Por ejemplo: Estrés, cambios en los estados de ánimo, episodios de rabia, dificultades para tomar decisiones, etc.

**LOS TRASTORNOS MENTALES  
PUEDEN GENERAR  
DISCAPACIDADES  
PSICOSOCIALES QUE DEBEN  
SER ABORDADAS POR LA  
UNIVERSIDAD A TRAVÉS DEL  
PLAN INDIVIDUALIZADO DE  
AJUSTES RAZONABLES Y DE  
OTRAS ACTIVIDADES PARA  
SU ATENCIÓN**

# PLAN INDIVIDUALIZADO DE AJUSTES RAZONABLES

DECRETO 1421  
DE 2017

## ¿QUÉ ES?

Es una herramienta utilizada para garantizar los procesos de enseñanza y aprendizaje de los estudiantes

## ESTÁN BASADOS EN:

- Una valoración pedagógica
- Una valoración social

## INCLUYE:

- Apoyos razonables
- Ajustes razonables
- Adaptaciones curriculares, de infraestructura y todos los demás necesarios

## GARANTIZA:

Aprendizaje, participación, permanencia y promoción.

# SERVICIOS OFRECIDOS POR LA UNIVERSIDAD



ATENCIÓN  
DE  
URGENCIAS

Servicio en el que se brinda atención de emergencia y de forma inmediata a los usuarios que presentan alguna alteración médica y psicológica, para proteger su vida y/o salud en caso de riesgo.



ATENCIÓN  
PRIORITARIA

Es la atención que se brinda a un paciente que por sus condiciones de salud no puede esperar una cita de consulta externa al no peligrar su vida o funcionalidad, sin embargo, requiere de valoración médica en un lapso de tiempo menor a 24 horas.

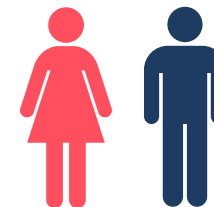


ATENCIÓN  
PROGRAMADA

Corresponde a las citas solicitadas y asignadas con anterioridad, teniendo en cuenta que el estado de salud se encuentra estable pero requiere control

# RUTA PARA ATENCIÓN A ESTUDIANTES

El estudiante se encuentra con alteración en la salud mental



Brindar primeros auxilios psicológicos

Informar a través de correo electrónico al Programa de Acompañamiento Académico y Dirección de Bienestar para iniciar acciones de seguimiento

Direccionamiento de la atención

Atención de urgencia

Atención prioritaria

Atención programada

Llamar a la línea de emergencia de la Universidad, extensión **88888**

Contactar al servicio UN Escucha a través de correo electrónico [unescucha\\_febog@unal.edu.co](mailto:unescucha_febog@unal.edu.co) o al celular 3505904846

Informar sobre el Sistema SINSU (plataforma para solicitar citas)

Horario de 7:00 a.m. a 10:00 p.m.

Atención las 24 horas del día

Apertura de agenda miércoles y viernes después de las 4:00 p.m.

Traslado asistencial en ambulancia hacia la División de Salud

Atención a través de consulta externa en el Centro de Atención de Salud Estudiantil





SI DESEA MAYOR  
INFORMACIÓN,  
PUEDE  
CONTACTARNOS.

**DIRECCIÓN DE  
BIENESTAR DE  
FACULTAD**

Oficina 302-Tercer piso del  
Edificio 201, extensión 17345

**PROGRAMA DE  
ACOMPañAMIENTO  
ACADÉMICO**

Oficina 1021 Edificio Manuel  
Ancízar, extensión 17363  
Correo: [paefd\\_fdbog@unal.edu.co](mailto:paefd_fdbog@unal.edu.co)